



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



DIREZIONE CENTRALE LAVORO, FORMAZIONE,  
ISTRUZIONE E FAMIGLIA

SERVIZIO RICERCA, APPRENDIMENTO PERMANENTE  
E FONDO SOCIALE EUROPEO

**STRUTTURE STABILI DI SOSTEGNO**  
**ALL'ORIENTAMENTO EDUCATIVO**

## **STRUMENTI NEL WEB PER L'ORIENTAMENTO**

*Come trovare informazioni e suggerimenti utili  
a supporto delle scelte formative e professionali  
nel sito web della Regione Friuli Venezia Giulia  
e in tanti siti attendibili della rete.*

*In queste breve guida troverai alcuni consigli  
per utilizzare al meglio le risorse disponibili on line  
per avere informazioni sui percorsi di studio e lavoro  
e su strumenti di orientamento.*

## INFORMAZIONI SU PERCORSI DI ISTRUZIONE, FORMAZIONE E ALTA FORMAZIONE



### Per consultare una guida all'istruzione e alla formazione dopo il diploma clicca qui ➔ [Vie al futuro](#)

La guida contiene **link** attivi a siti:

- di **Atenei** e Scuole di formazione e specializzazione in Italia;
- di approfondimento sulle opportunità formative tramite il lavoro, come l'**apprendistato** (professionalizzante e di alta formazione e ricerca) e il **tirocinio**;
- per informazioni su esperienze formative nel **Servizio civile Nazionale** e nel **Servizio Volontario Europeo**;
- per informazioni su studio e lavoro nelle **Forze Armate** (Esercito, Aeronautica, Marina, Carabinieri, Guardia di Finanza) e nella **Polizia** e nella **Croce Rossa Italiana**;
- relativi a opportunità di studio e lavoro all'**estero**;
- per sedi e orari degli **Informagiovani** e tanto altro.



**Per conoscere gli Istituti Tecnici Superiori**, percorsi post diploma per la formazione di professionisti in grado di operare in contesti di lavoro tecnologicamente avanzati, **clicca qui ➔ [I.T.S.](#)**

**Per informazioni su percorsi di Istruzione Formazione Tecnica Superiore**, percorsi post diploma finalizzati ad una formazione tecnica e professionale approfondita e mirata, **clicca qui ➔ [I.F.T.S](#)**



Nel sito [www.sistемаits.it](http://www.sistемаits.it) troverai la descrizione dei corsi di alta formazione tecnica post diploma presenti in Italia suddivisi per Regione.

## INFORMAZIONI SULL'UNIVERSITÀ



**Per informazioni su** incentivi regionali, alloggi, mense ed altro degli Atenei di Udine e Trieste

**clicca qui** ➔ [ARDiSS](#)

(Agenzia Regionale per il Diritto agli Studi Superiori FVG)

Nel sito del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca (**MIUR**) puoi trovare informazioni sul sistema universitario italiano, l'alta formazione artistica e musicale, il sistema di IFTS e tanto altro **clicca qui** ➔ [MIUR](#)



**clicca qui** ➔ [www.university.it](http://www.university.it) - l'università italiana a portata di click - è il portale del MIUR che accompagna gli studenti nel loro percorso, offrendo informazioni e link per approfondimenti.

**AlmaLaurea** è un consorzio interuniversitario, "Un ponte fra Università, mondo del lavoro e professioni"

**clicca qui** ➔ [www.almaLaurea.it](http://www.almaLaurea.it)

per trovare informazioni e spunti per orientarti.



**clicca qui** ➔ [UE ESCO](#)

per una classificazione europea di qualifiche, professioni e abilità/competenze



**clicca qui** ➔ [UE Portale Europeo per i giovani](#)

per informazioni e riferimenti sull'istruzione universitaria nel mondo

## SIMULAZIONI DI PROVE D'INGRESSO AI CORSI UNIVERSITARI AD ACCESSO PROGRAMMATO

In <http://accessoprogrammato.miur.it> trovi le modalità di partecipazione e i contenuti delle prove.

In [www.testuniversitari.it](http://www.testuniversitari.it) trovi argomenti da studiare, suggerimenti e test gratuiti.

## INFORMAZIONI SULLE PROFESSIONI

Per informazioni sulle professioni puoi utilizzare la piattaforma **SORPRENDO REVOLUTION**, che contiene una banca dati di profili professionali anche questionari di autovalutazione utili per la scelta scolastica e professionale.

Per informazioni su come usare la piattaforma

**clicca qui** ➔ [VIDEO PRESENTAZIONE SORPRENDO](#)



Per **ricevere un account gratuito** alla piattaforma

**clicca qui** ➔ [RICHIEDI ACCOUNT SORPRENDO](#)

*(N.B: se i link ti danno errore, copia l'indirizzo e accedi da un altro browser)*

Per avere un'idea delle professioni dal punto di vista delle **competenze** necessarie per praticarle, puoi farti un'idea consultando il Repertorio delle qualificazioni della Regione FVG.

Per informazioni

**clicca qui** ➔ [Repertorio delle qualificazioni regionali](#)



Nel portale dell'**Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche** (INAPP) puoi trovare informazioni sulle professioni e strumenti di autovalutazione

**clicca qui** ➔ [INAPP Professioni e fabbisogni](#)

## INFORMAZIONI SU OPPORTUNITÀ DI LAVORO



Per informazioni e link per approfondimenti su: iscrizione ai Centri per l'Impiego; offerte di tirocinio e lavoro **in Regione FVG**; programma Garanzia Giovani (entro i 30 anni) e Progetto Occupabilità - PIPOL (dai 30 anni compiuti).

**clicca qui** ➔ [FVG - SERVIZI LAVORATORI](#)



Per accedere a informazioni sul **servizio EURES**, accedere al link al portale dedicato e trovare i **contatti regionali** per approfondimenti.

**clicca qui** ➔ [Servizio EURES](#)



Per informazioni sul **territorio nazionale** e candidature tramite il portale nazionale "cliclavoro"

**clicca qui** ➔ [CLICLAVORO](#)

## L' ESTERO NEL WEB: STUDIO, LAVORO E NON SOLO...

[www.intercultura.it](http://www.intercultura.it) : informazioni su progetti e scambi interculturali nel mondo - esperienze di studio e di vita.

[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)

[www.casaxeuropa.org](http://www.casaxeuropa.org) : informazioni su studio e lavoro all'estero

[www.eurodesk.it](http://www.eurodesk.it): punto di incontro dei giovani con l'Europa per favorire l'accesso ai programmi europei. Nel sito si possono trovare gli indirizzi dei Punti Locali Eurodesk in Italia e in Regione e link per approfondimenti informativi, in particolare:

[https://europa.eu/youth/home\\_it](https://europa.eu/youth/home_it): portale europeo per i giovani

[www.portaledeligiovani.it](http://www.portaledeligiovani.it) : opportunità di mobilità per apprendere, informazioni su studio, lavoro e volontariato.



## INFORMAZIONI SU ALTRE OPPORTUNITÀ

### SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE



Per informazioni sul **servizio civile universale (SCU)** e link ad approfondimenti

**clicca qui** ➔ [SCU FVG](#)



Altre informazioni sono messe a disposizione dal Dipartimento per le Politiche giovanili e il Servizio Civile Universale della Presidenza del Consiglio dei Ministri

**clicca qui** ➔ [SCU Gov](#)



... e ancora per informazioni sul servizio civile a livello internazionale:

**clicca qui** ➔ [Associazione SCI](#)

### OPPORTUNITÀ PER I GIOVANI A 360°



**clicca qui** ➔ [GIOVANI FVG.IT](#)

è un portale dedicato ai giovani del Friuli Venezia Giulia, troverai informazioni su lavoro, studio e formazione, mobilità all'estero, associazionismo, tempo libero e molto altro.



Gli **INFORMAGIOVANI** offrono un servizio gratuito, dando informazioni e supporto nella scelta del proprio percorso formativo e professionale. Potrai conoscere le opportunità di studio, lavoro, stage, formazione e volontariato - in Italia e all'estero.

Per informazioni e indirizzi degli Informagiovani in Italia, Regione per Regione

**clicca qui** ➔ [INFORMAGIOVANI ITALIA.](#)



Per un servizio di approfondimento informativo e di consulenza orientativa più personalizzato puoi rivolgerti ai **Centri di Orientamento Regionali (COR)** presenti a **Trieste, Udine, Pordenone e Gorizia**

**Basta una telefonata o una mail!**

Per indirizzi e orari

**clicca qui** ➔ [\*\*CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI\*\*](#)